

【(有)明日香の放課後等デイサービス事業の取組み紹介】

当社の放課後等デイサービス事業では、障害のある子どもたちの余暇や休日などの過ごしかたを考え子どもにより添った支援をしながら、基本的な生活態度や将来の自立に向けた生活習慣の修得をサポートします。放課後等に安心して活動できる場を提供し、集団生活の対応力を養える居場所づくりをします。友だちと一緒に遊びたいという思いがあるけど「どう声を掛けたいの?」「アイロンビーズしてみたい。でもうまくできない!」苦手意識が強すぎて”挑戦できないことがいっぱい”、友だちとの関わりかたがわからず「かして!」と言えなくて取ってしまった。こんな経験をしてしまっている子どもがたくさんいます。ちょっと関わりを変えたら「一緒にできた!」「がんばったらこんな作品できた!」「カードゲーム、友だちと一緒にすると楽しい!」といった経験を積み上げる活動を提供し、人間関係がうまくいき、いきいきと活動でき楽しく過ごせる日常を創り出しています。

放課後等デイサービス事業所の1年間の活動状況

(放課後等デイサービス・キララの実践事例)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
行事	入学・進級	こどもの日	梅雨	七夕・夏休み	夏休み	月見	ハロウィン		クリスマス	正月	節分	ひな祭り・卒業
季節の製作	製作は約1か月前から取り組む。発達の違いから、ひとりひとりにあった物を準備する。				夏は市民プール!いっぱい泳いで楽しんでます。 				クリスマス制作 みんなで松ぼっくりやどんぐりを拾いに行きました。 材料:ポンド・画用紙・木の実			動物写真立て製作 
季節感のある遊び	まんだら山を登って花見 	琵琶湖大橋ウォーキング キララから往復2時間 この時期の気候が丁度いい◎	ザリガニ釣り 場所:まんだら公園 紐にちくわをつけて釣っています。 	水鉄砲 的に撃つ。 的は段ボールに絵を描いたもの		みんな大好きしゃぼん玉遊び	春日山公園でどんぐり拾い 落ち葉を拾ってシールを貼ったりする (出来たものを画用紙や模造紙に貼って飾る)	クリスマス版レシピー 	マフラー作り 	菜の花 ・第一なぎさ公園 		
年中できる遊び	新聞を使う遊び		身体を動かす遊び		カードゲームなど		ものづくり体験					
	●新聞紙じゃんけん 準備物・新聞紙(人数分) 1. 一人ずつ同じ大きさの新聞紙を用意して広げ、その上に乗る。 2. ジャンケンをして負けた方は新聞紙を半分折り、再びその上に乗る。 3. ジャンケンに負けたごとに新聞紙を折っていき、乗れなくなったら負けです。	●人間輪投げ 準備物・新聞紙 1.新聞紙を丸めて細長い棒をつくる。 2.続いてその棒で輪をつくり、端を少し重ねる。 3.重ねた部分に、テープを巻き付けていく。 4.指導員や友だちの腕で輪投げをする。 (ペットボトルに水を入れてそこに投げても良い)	●新聞紙びりびり(3種類) ・どれだけ長くちぎれたかを競う ・細かくちぎって楽しむ ・線からはみ出ないようにちぎる 	●ダンス 子どもたちに人気のダンス ・マルマル・モリモリ ・ツバメ ・エビカニクス ・ラジオ体操 ・ぼよん行進曲 ・からだ☆ダンダン ・ラーメン体操	●バランスボール当て フリスビー当て ルール:両端の人が真ん中の人に当てる。真ん中は何人でもOK! 当てた人と当たった人が交代する。 ※バランスボールの場合は転がす。	●だるまさんが転んだ ●かくれんぼ ●鬼ごっこ ●山登り(春日山・まんだら山) ●バスケット ●縄跳び ●ポッチャ(キララにあるので貸し出し可能です)	●トランプ ●ウノ ●坊主めくり ●すごろく ●オセロ ●マンカラ	こどもの国 カバン作り ひとり300円	地球市民の森 木工工作 ひとり300円	水茎焼陶芸の里 絵付け ひとり770円	入場料・駐車料金 無料	